

# Lesson plan

نام درس: اصول و فنون مشاوره در مامایی (۲)	تعداد واحد: ۰/۵	نوع واحد: تئوری: ۰/۵
زمان برگزاری: دوشنبه	تعداد جلسات: ۱۰	رشته: مشاوره در مامایی
ترم: ۲ کارشناسی ارشد	نام مدرس: پورحیدری	محل اجرا: کلاس ۲
تعداد دانشجویان: ۱۲	آدرس الکترونیکی استاد: <a href="mailto:mah_poorheidary@yahoo.com">mah_poorheidary@yahoo.com</a>	

## شرح درس:

توانمندسازی دانشجویان در ارائه مشاوره‌های تخصصی و روان‌شناختی-اجتماعی در چرخه حیات زنان با تمرکز بر گروه‌های هدف خاص.

## اهداف کلی درس:

### اهداف اختصاصی (رفتاری)

در پایان این بخش انتظار می‌رود دانشجو بتواند:

۱. اهداف و فواید مشاوره مامایی را با شواهد علمی تحلیل کند.
۲. مدیریت حریم خصوصی، عدم قضاوت و حساسیت‌های فرهنگی/اجتماعی.
۳. شناسایی اختلالات خلقی و حمایت از پیوند مادر-کودک.
۴. مدیریت علائم جسمی و پذیرش تغییرات هویت زنانه
۵. کاربرد عملی تمام مباحث در سناریوهای پیچیده

شماره جلسات	رئوس مطالب	اهداف اختصاصی	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	فعالیت دانشجو
۱	مشاوره با نوجوانان (تغییرات بلوغ و سلامت باروری)	ویژگی‌های روان‌شناختی و تحولی نوجوانان (نظریه اریکسون در دوره بلوغ). * موانع ارتباطی در مشاوره با نوجوان (عدم اعتماد، ترس از قضاوت، شکاف نسلی).	دانش / نگرش / مهارت	سخنرانی پرسش و پاسخ سناریو و بحث تحلیلی Role play پیشرفته	سخنرانی پرسش و پاسخ Role play پیشرفته تحلیل	انتخاب یک موقعیت بالینی و استخراج اهداف مشاوره + چالش‌های اخلاقی احتمالی.

	ابزارها ارائه و بازخورد					
۲	مشاوره با نوجوانان (تغییرات بلوغ و سلامت باروری)	* مشاوره در مورد اولین دوره قاعدگی (Menarche) و سلامت جنسی. * رویکرد مدیریت رفتارهای پرخطر در باروری نوجوانان. * مشاوره در مورد پیشگیری از بارداری و سلامت باروری در سنین پایین. - مهارت کاربردی: تکنیک‌های «پرسشگری غیرمستقیم» و ایجاد فضای امن (Safe Space) برای گفتگوهای حساس.	دانش/ نگرش / مهارت	سخنرانی پرسش و پاسخ سناریو و بحث تحلیلی  Role play پیشرفته	سخنرانی پرسش و پاسخ Role play پیشرفته تحلیل ابزارها ارائه و بازخورد	طراحی و تمرین گفت‌وگوی همدلانه بین ماما و مراجع طراحی کاربرد مدل پنج‌مرحله‌ای حل مسئله در موقعیت واقعی طراحی مشاوره انگیزشی در پیشگیری از رفتارهای پرخطر
۳	مشاوره در دوران بارداری (بارداری پرخطر و چالش‌های روانی)	مباحث نظری: * تغییرات نقش (Role Transition) از زن به مادر. * مکانیسم‌های دفاعی روانی در دوران بارداری. - مباحث تخصصی: * مشاوره در بارداری‌های پرخطر (High-risk) و مدیریت اضطراب مربوط به سلامت جنین. * شناسایی زودهنگام علانم افسردگی و اضطراب در دوران بارداری. * مشاوره در مورد تصویر بدنی (Body Image) و تغییرات فیزیولوژیک.	دانش/ نگرش / مهارت	سخنرانی پرسش و پاسخ Role play پیشرفته تحلیل ابزارها ارائه و بازخورد	سخنرانی پرسش و پاسخ Role play پیشرفته تحلیل ابزارها ارائه و بازخورد	Role play سناریوهای: 1. زن باردار مضطرب 2. زن پرخطر (فشارخون بالا + سردرد) 3. مشکل جنسی دوران بارداری
۴	مشاوره در دوران پس از زایمان (مامایی و سلامت روان مادر) تمرکز: شناسایی اختلالات خلقی و حمایت از پیوند مادر-کودک.	مباحث نظری: * نظریه دلبستگی (Attachment Theory) و نقش مامای مشاور در ایجاد پیوند. * تغییرات هورمونی و اثرات روانی آن بر سلامت روان مادر. -مباحث تخصصی: * تمایز بین «Baby Blues» و «افسردگی پس از زایمان» (PPD). مداخله مشاوره ای برای مدیریت خستگی مفرط و تغییر سبک زندگی پس از زایمان	دانش/ نگرش / مهارت	سخنرانی پرسش و پاسخ Role play پیشرفته تحلیل ابزارها ارائه و بازخورد	سخنرانی پرسش و پاسخ Role play پیشرفته تحلیل ابزارها ارائه و بازخورد	Role play سناریوهای: «افسردگی پس از زایمان خفیف تا متوسط» «مشکل جنسی پس از زایمان» «رفع مقاومت در مادر مبتلا به مصرف سیگار در بارداری»
۵	مشاوره در دوران یانسگی (مدیریت علائم جسمی و پذیرش تغییرات هویت زنانه)	مباحث نظری: رویکرد روانشناختی انتقال از مرحله باروری به مرحله یانسگی مباحث تخصصی: مشاوره در مورد مدیریت علانم (گر گرفتگی، تغییرات خلق و خو، مشکلات جنسی) مقابله با احساس " از دست دادن زنانگی" و بازسازی عزت نفس مهارت کاربردی: تکنیک های " و مشاوره تغییر سبک زندگی" و حمایت از خودکنترلی	دانش/ نگرش / مهارت	سخنرانی پرسش و پاسخ Role play پیشرفته تحلیل ابزارها ارائه و بازخورد	سخنرانی پرسش و پاسخ Role play پیشرفته تحلیل ابزارها ارائه و بازخورد	Role play سناریوهای: « افسردگی و تحریک پذیری در دوران منوپز»

روش ارزشیابی:

۱۰ درصد

ارزشیابی تکوینی: پرسش کلاسی

فعالیت دانشجوی: شرکت در بحث گروهی و ارائه نظرات خود در مورد سناریوهای طرح شده. ۱۰ درصد

۵ درصد

حضور منظم دانشجوی: حضور به موقع و منظم

۷۵ درصد

ارزشیابی تراکم: آزمون چهار گزینه ای و تشریحی

منابع:

Cunningham, F. G., et al. Williams Obstetrics. McGraw-Hill Education. (For Clinical Foundations).

Corey, G. Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy. Cengage Learning. (For Counseling Techniques).

Frankau, J. C., et al. Varney's Midwifery. Jones & Bartlett Learning. (For Midwifery-specific Counseling).

World Health Organization (WHO) Guidelines on Adolescent Sexual and Reproductive Health and Postnatal Care.

ACOG Practice Bulletins regarding Peripartum Depression and Menopausal Management.

نکته: در جلسه پنجم از متد "Evidence-based Practice" (ممارست مبتنی بر شواهد) استفاده خواهد شد.