

Lesson plan

نام درس: اصول و فنون مشاوره در مامایی	تعداد واحد: ۰/۷۵	نوع واحد: تئوری: ۰/۲۵ عملی: ۰/۵
زمان برگزاری: دوشنبه	تعداد جلسات: ۱۰	رشته: مشاوره در مامایی
ترم: ۱ کارشناسی ارشد	نام مدرس: پورحیدری	محل اجرا: کلاس ۲
تعداد دانشجویان: ۱۲	آدرس الکترونیکی استاد: mah_poorheidary@yahoo.com	

شرح درس:

آشنایی با مفاهیم و اصول و فنون مشاوره و آشنایی با مهارت‌های ارتباط با مراجع

اهداف کلی درس:

۱. تحلیل و نقد اهداف و فواید مشاوره مامایی با رویکرد مبتنی بر شواهد
۲. توانایی طراحی و مدیریت جلسات مشاوره گروهی در سطوح مختلف مراقبت
۳. ارتقای مهارت‌های رهبری، تسهیل‌گری و ارزیابی برنامه‌های مشاوره‌ای
۴. آشنایی با رویکردهای حرفه‌ای، اخلاقی و بین‌رشته‌ای در کار گروهی

اهداف اختصاصی (رفتاری)

در پایان این بخش انتظار می‌رود دانشجو بتواند:

۱. اهداف و فواید مشاوره مامایی را با شواهد علمی تحلیل کند.
۲. اصول اخلاقی و حرفه‌ای مشاوره گروهی را در موقعیت‌های پیچیده به کار گیرد.
۳. پویایی و مراحل تحول گروه را نقد و مدیریت کند.
۴. سبک‌های رهبری گروه را انتخاب و توجیه علمی کند.
۵. یک برنامه‌ی مشاوره گروهی طراحی و مستندسازی کند.
۶. فرآیند و پیامد جلسات مشاوره گروهی را با استفاده از ابزارهای علمی ارزیابی کند.

شماره جلسات	رئوس مطالب	اهداف اختصاصی	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	فعالیت دانشجوی
۱	تحلیل اهداف و فواید مشاوره مامایی + ملاحظات اخلاقی حرفه‌ای	مرور تفاوت مشاوره و آموزش جایگاه ماما در تیم سلامت بررسی شواهد پژوهشی درباره فواید مشاوره مامایی اصول اخلاقی و حرفه‌ای در کار گروهی	دانش / نگرش	سخنرانی پرسش و پاسخ سناریو و بحث تحلیلی	پاورپوینت مقالات کیس بالینی	انتخاب یک موقعیت بالینی و استخراج اهداف مشاوره + چالش‌های اخلاقی احتمالی.
۲	مراحل رشد و تحول گروه + رهبری گروه	یادآوری اهداف و اخلاق حرفه‌ای تحلیل مدل + مثال از کلاس‌های آمادگی زایمان اعتماد، انسجام، تغییر نقش‌ها سبک‌های رهبری، نقش ماما به عنوان تسهیل‌گر	دانش / مهارت	سخنرانی پرسش و پاسخ سناریو و بحث تحلیلی Role play پیشرفته	پاورپوینت کیس بالینی بررسی تحلیل نقش	طراحی سناریو برای رهبری گروه در یک موقعیت بالینی واقعی و تحلیل چالش‌های احتمالی.
۳	طراحی و ارزیابی برنامه مشاوره گروهی	رهبری و پویایی گروه تعیین هدف، انتخاب اعضا، پیش‌بینی موانع تنظیم قرارداد گروهی شاخص‌های فرایند و پیامد، ابزارهای ارزیابی ارائه طرح کوتاه گروه‌ها بحث پایانی + بازخورد	دانش / مهارت	سخنرانی پرسش و پاسخ Role play پیشرفته تحلیل ابزارها ارائه و بازخورد	پاورپوینت چک لیست پرسشنامه	طراحی و ارائه یک برنامه مشاوره گروهی (با اهداف، ساختار، اصول اخلاقی، سبک رهبری و ابزار ارزیابی).
۴	مهارت‌های پایه در مشاوره مامایی (برقراری ارتباط همدلانه، گوش دادن فعال و حل مسئله)	رفتار همدلانه و گوش دادن فعال را در نقش ماما نشان دهد. سه تکنیک اصلی گوش دادن فعال را به‌کار گیرد. مراحل حل مسئله را در موقعیت بالینی واقعی اجرا کند.	دانش / مهارت	سخنرانی پرسش و پاسخ Role play پیشرفته تحلیل ابزارها ارائه و بازخورد	پاورپوینت کیس بالینی بررسی تحلیل نقش	طراحی و تمرین گفت‌وگوی همدلانه بین ماما و مراجع طراحی کاربرد مدل پنج‌مرحله‌ای حل مسئله در موقعیت واقعی
۵	تمرین مصاحبه بالینی در مامایی (زنان باردار / زنان پرخطر / مشکلات جنسی)	مصاحبه ساختارمند مامایی را مرحله‌به‌مرحله اجرا کند. پرسش‌های باز، هدایت‌کننده و حساسیت سنج را تشخیص و استفاده کند. در موقعیت‌های دشوار (اضطراب، خشونت خانگی، مشکلات جنسی، حاملگی پرخطر) مصاحبه تخصصی انجام دهد. بر اساس پروتکل‌های WHO و FIGO مصاحبه ایمن اجرا کند.	دانش / مهارت	سخنرانی پرسش و پاسخ Role play پیشرفته تحلیل ابزارها ارائه و بازخورد	پاورپوینت کیس بالینی بررسی تحلیل نقش	تمرین عملی: سناریو‌ها: ۱. زن باردار مضطرب ۲. زن پرخطر (فشارخون بالا + سردرد) ۳. مشکل جنسی پس از زایمان
۶	تمرین مشاوره در مامایی و گزارش‌نویسی بالینی	توانایی اجرای یک جلسه مشاوره استاندارد تمرین مهارت‌های سؤال‌کردن، همدلی و تحلیل مشکل آشنایی با ساختارهای گزارش‌نویسی حرفه‌ای تمرین ثبت SOAP و DAP تحلیل کیفی عملکرد مشاوره	دانش / مهارت	سخنرانی پرسش و پاسخ Role play پیشرفته تحلیل ابزارها ارائه و بازخورد	پاورپوینت کیس بالینی بررسی تحلیل نقش	آموزش بالینی توسط دانشجویان: ارائه اطلاعات علمی بدون ترساندن مددجو برای هر موضوع (پره‌اکلامپسی، اضطراب، مشکلات جنسی....)
۷	ارزیابی و کاربرد اصول مشاوره در مامایی	اهمیت آموزش عملی مشاوره در مامایی را بیان کند نقش حرفه‌ای ماما در مشاوره توضیح دهد تفاوت مشاوره مامایی با روان‌درمانی را درک کند رویکردهای چارچوب‌های کاربردی مشاوره در مامایی بشناسد	دانش / مهارت	سخنرانی پرسش و پاسخ Role play پیشرفته تحلیل ابزارها ارائه و بازخورد	پاورپوینت کیس بالینی بررسی تحلیل نقش	سناریوهای نقش‌آفرینی برای تمرین پیشرفته سناریو ۱: «مادر باردار مضطرب یا سابقه سقط» سناریو ۲: «تردید در انتخاب زایمان طبیعی یا سزارین (Vaginal vs. Elective CS)»

<p>سناریو ۳: «افسردگی پس از زایمان خفیف تا متوسط» سناریو ۴: «زنی با سابقه خشونت خانگی که در ترس از افشای موضوع است» سناریو ۵: «رفع مقاومت در مادر مبتلا به مصرف سیگار در بارداری»</p>		<p>Evidence-" based "Practice</p>				
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------	--	--	--	--

روش ارزشیابی:

ارزشیابی تکوینی: پرسش کلاسی

۱۰ درصد

فعالیت دانشجوی: شرکت در بحث گروهی و ارائه نظرات خود در مورد سناریوهای طرح شده. ۱۰ درصد

۵ درصد

حضور منظم دانشجوی: حضور به موقع و منظم

۷۵ درصد

ارزشیابی تراکم: آزمون چهار گزینه ای و تشریحی

منابع

- (کتاب اصول و فنون مشاوره در مامایی (وزارت بهداشت
- WHO & UNFPA Counseling Guidelines
- ACOG Patient Education Standards
- Group Counseling & Midwifery مقالات جدید در حوزه