

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دفترچه راهنما و پایش فعالیتها (Logbook) در فرآیند آموزشی دانشجویان دوره کارآموزی پزشکی پیشگیری و اجتماعی

گروه پزشکی اجتماعی

دانشکده پزشکی

نسخه سوم: 1404

نام و نام خانوادگی اعضای گروه:

ایمیل و شماره تماس کارآموز نماینده گروه:

- مسئول امور دانشجویی مرکز بهداشت شاهرود: خانم کنشلو
- مسئول امور آموزشی دانشکده پزشکی: خانم ساناز حاج حسنی
- مدیر کارگروه پزشکی اجتماعی: دکتر سید محمد میررضایی
- مسئول برنامه آموزش کارآموزی و کارورزی دانشجویان پزشکی: دکتر سید محمد میررضایی
- دکتر طاهره جلالی: عضو هیات علمی/اتاق 118/داخلی 594

ضمن عرض سلام و خوش آمد گویی؛

دانشجویان گرامی ؛ **دوره ی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شاهرود - ماه 1404** آموزش شما در دوره کارآموزی بهداشت ،تحت هدایت گروه پزشکی پیشگیری و اجتماعی در دو مرحله طراحی شده است.
1.کلاسهای تئوری که در محل دانشکده برگزار می شود ؛ در این مرحله آموزشهای مرتبط با مباحث مد نظر در کوریکولوم طبق جدول زیر ارایه می شود.

تاریخ	10-8	12-10
دوشنبه 4/16	آقای دکتر میررضایی آشنایی با ساختار سطوح مختلف نظام مراقبت سلامت و روش ها و شیوه های ارتباط با جامعه هدف و مشارکت اجتماعی برقراری ارتباط با همکاران و مراجعین و ویژگی های رفتار حرفه ای	آقای دکتر میررضایی فعالیت های آموزش سلامت فرد، خانواده و جامعه در سطح اول ارائه خدمات "بازاریابی اجتماعی"
سه شنبه 4/17	خانم دکتر صادقیان فعالیت های بهداشت حرفه ای در سطح اول ارائه خدمات	خانم دکتر ذبیح الهی فعالیت های بهداشت محیط در سطح اول ارائه خدمات
چهار شنبه 4/18	خانم دکتر خسروی مادری ایمن و سلامت جوانان	خانم دکتر قدسی پور برنامه نظام اطلاعات سلامت الکترونیکی
شنبه 4/21	خانم دکتر جلالی فعالیت های ارائه خدمات سلامت باروری، کودکان، مادران، نوجوانان، میانسالان و سالمندان در سطح اول ارائه خدمات	خانم دکتر جلالی فعالیت های ارائه خدمات سلامت باروری، کودکان، مادران، نوجوانان، جوانان، میانسالان و سالمندان در سطح اول ارائه خدمات (ادامه)
یکشنبه 4/22	خانم دکتر جلالی فعالیت های مربوط به پیشگیری و غربالگری بیماری های غیر واگیر	آقای دکتر میررضایی فعالیت های مربوط به ایمن سازی در سطح اول ارائه خدمات

ارزشیابی این مرحله توسط آزمون کتبی در انتهای دوره انجام خواهد شد

2. فعالیتهای عملی

الف: در این دوره برای نخستین بار جهت ارتقا مهارت های عملی در راستای پاسخگویی اجتماعی بهتر که در ارتباط با مراقبت سرپایی می باشد آموزش رگ گیری و انجام تزریقات به آموزش کارورزان اضافه شد.

برنامه آموزش پراتیک* از ساعت ۸ الی ۱۳		
ردیف	تاریخ	گروه ها
۱	۱۴۰۴/۴/۲۳	یک و دو
۲	۱۴۰۴/۴/۲۴	سه و چهار
	۱۴۰۴/۴/۲۵	پنج و شش
*محل برگزاری آموزش پراتیک دانشکده پرستاری مامایی سالن پراتیک می باشد. پوشیدن روپوش الزامی است.		

ب: فعالیتهای عملی که در عرصه ارایه خدمات سطح اول سلامت انجام می شود.
عرصه ها با توجه به پتانسیل آموزشی برای فعالیت های خاصی مد نظر قرار گرفته اند این هدفمندی حاصل همکاری معاونت محترم بهداشتی، پزشکان عزیز و پرسنل پرتلاش مراکز بهداشتی با گروه پزشکی اجتماعی می باشد که قطعاً قابل ارتقا خواهد بود. دانشجویان در گروههای از قبل تعیین شده به طور چرخشی در عرصه ها حضور می یابند و فعالیت ها را ابتدا مشاهده کرده و سپس تحت نظارت مراقب سلامت انجام دهند. انتخاب مراکز در هر دوره با بررسی های لازم انجام می شود و بنا به شرایط و پتانسیل ها قابل جابجایی است روز ۱۳ مرداد بازدید بهداشت محیط از بیمارستان امام حسین خواهد بود.

ارزشیابی این مرحله به ثبت فعالیت های مندرج در لاگ بوک بر می گردد

جدول روتیشن کارآموزان در مراکز جامع خدمات سلامت			
ماه تیر و مرداد 1404			گروه
تاریخ و مرکز جامع خدمات سلامت	تاریخ و مرکز جامع خدمات سلامت	تاریخ و مرکز جامع خدمات سلامت	
6 لغایت 12 مرداد	30 تیر لغایت 5 مرداد	23 لغایت 29 تیر	
مرکز جامع خدمات سلامت قلعه نو خرقان	مرکز جامع خدمات سلامت گلستان	مرکز جامع خدمات سلامت شریف (به استثنای روز 23 تیر)	گروه 1
مرکز جامع خدمات سلامت شریف	مرکز جامع خدمات سلامت قلعه نو خرقان	(به استثنای روز 23 تیر) مرکز جامع خدمات سلامت گلستان	گروه 2
مرکز جامع خدمات سلامت گلستان	مرکز جامع خدمات سلامت شریف	(به استثنای روز 24 مرکز جامع خدمات سلامت قلعه نو خرقان تیر)	گروه 3
مرکز جامع خدمات سلامت میقان	مرکز جامع خدمات سلامت بسطام	(به استثنای روز 24 مرکز جامع خدمات سلامت محمدی تیر)	گروه 4
مرکز جامع خدمات سلامت محمدی	مرکز جامع خدمات سلامت میقان	(به استثنای روز 25 تیر) مرکز جامع خدمات سلامت بسطام	گروه 5
مرکز جامع خدمات سلامت بسطام	مرکز جامع خدمات سلامت محمدی	مرکز جامع خدمات سلامت میقان (به استثنای روز 25 تیر)	گروه 6

مقررات دوره

- ✓ غیبت غیرمجاز بیش از دو روز در طول دوره، منجر به نمره صفر می شود.
- ✓ بیش از یک روز غیبت غیرمجاز در کارگاه ابتدای دوره منجر به حذف دوره می شود.
- ✓ غیبت غیر مجاز بین یک تا دو روز منجر به کسر نمره (10 نمره به ازای هر روز غیبت از 100) خواهد شد.
- ✓ غیبت مجاز بیش از 3 روز منجر به حذف دوره می شود
- ✓ استفاده از روپوش سفید و اتیکت در طول دوره در فیلد الزامی است

1. برنامه کودک سالم

مراقبت از کودک سالم را که حاصل مشاهدات و انجام فعالیت تحت نظارت مراقب سلامت

می باشد مطابق جدول زیر ارایه دهید

نام و سن کودک و مرتبه مراقبت دوره ای : مرکز ارایه دهنده مراقبت:

ارزیابی ؛ توصیه / اقدام / ارجاع	
	رشد
	تکامل
	تغذیه
	واکسیناسیون

2. برنامه مادری ایمن

گزارش خود را در مورد

مادر بارداری را که تحت مشاهده و مراقبت شما قرار گرفته است بر حسب اینکه در هفته 6 تا 10 بارداری یا در هفته 16 تا 20 بارداری است مطابق ایتیم های مرتبط در برنامه

خدمت ارائه شده برای مراجعینی که قصد بار داری دارند

و خانمی که پس از زایمان تحت مراقبت قرار گرفته است

ارایه دهید

نام و نام خانوادگی مادر : مرکز ارائه دهنده خدمت:

3. خطر سنجی سکتة های قلبی و مغزی

یک نمونه از موارد خطر سنجی راکه مورد مشاهده و فعالیت قرار داده اید با ذکر موارد ذیل گزارش دهید

ارزیابی	نتایج و اقدامات
سن و جنس	
شرح حال فردی	
شرح حال خانوادگی	
ازمایشات درخواستی مرتبط با خطر سنجی	
اندازه گیریها/ معاینات مرتبط با خطر سنجی	
در صد خطر و تفسیر آن	
اقدام/پیگیری لازم	

4. فعالیت های مرتبط با غربال گری کانسر

گزارشی از مشاهده خود در ارتباط با غربال گری کانسر کلو رکتال ، برست و دهانه رحم با ذکر مرکز مربوط به انجام خدمت را ضمن تشریح مراحل انجام غربال گری ارائه دهید.

5. فعالیت های بهداشت حرفه ای:

	تاریخ و مکان بازدید
	خطرات شغل مورد بررسی
	مراقبت مورد نیاز بیماریهای شغلی
	نتیجه بررسی امنیت محیط کار
	نحوه برخورد با خطر
	آموزش های ارائه شده

6. فعالیت های بهداشت محیط

	تاریخ و مکان بازدید
	مشکلات محیط مورد بازدید
	نظافت اطاقها
	نحوه رفع آلودگی محیط والیسه و نحوه جمع آوری زباله
	آموزش های ارائه شده

7. فعالیت های آموزش سلامت

مدیریت برنامه آموزشی					برنامه آموزشی
ارزشیابی مسئول آموزش سلامت / مرکز / عضو هیئت علمی	بازخورد دریافت کننده آموزش	شیوه آموزش و وسایل مورد استفاده	مکان انجام آموزش	تاریخ و عنوان آموزش داده شده	
					فردی
	در مورد آموزش گروهی جدول زیر را تکمیل نمایید.				خانواده / جامعه

عنوانی که برای آموزش استفاده کرده اید چیست؟
روش نیازسنجی خودتان را توضیح دهید؟
تعداد مخاطبین در نظر گرفته شده در این جلسه آموزشی چند نفر خواهد بود؟
شیوه دعوت از مدعوین را بنویسید؟
جلسه آموزشی در کجا و در چه زمانی برگزار خواهد شد؟
اهداف آموزشی مورد انتظار در پایان برنامه آموزشی در گروه هدف را ذکر نمایید؟
محتوای آموزش (بطور ویژه) در این برنامه چیست؟ یک نمونه از محتوای آموزشی را ضمیمه کنید.
روشی که برای اجرای این برنامه آموزشی به کار خواهید برد، به همراه دلیل استفاده از آن را بنویسید *
شیوه ارزشیابی برنامه را توضیح داده و نتایج آن را بنویسید.***
از چه منابع آموزشی برای تهیه بسته آموزشی استفاده خواهید کرد؟ منابع را ذکر نمایید.

* شامل سخنرانی، پرسش و پاسخ، کارگاه، بحث در گروههای کوچک، بسته های آموزشی (پمفلت، تراکت، کتابچه، فیلم و...)

** پره تست، پست تست، مصاحبه، نظر سنجی

7.1. برنامه آموزشی گروهی را خود را بر اساس بازاریابی اجتماعی
با تشریح جزییات ارائه نمایید.

8. گزارشی از انجام کار در واحد واکسیناسیون و مشاهده تزریق واکسن های روتین ارائه نمایید.

9. گزارش خود را مبنی برچگونگی انجام فرآیند واکسیناسیون و رعایت زنجیره تامین و نگهداری واکسن ارائه نمایید.

9. برآورد خود را از نحوه فعالیت ها در عرصه مطابق مشاهداتتان مرقوم بفرمایید
به نقاط قوت و ضعف اشاره کنید
ایا راهکاری جهت بهبود در نظر دارید؟

