Lesson plan

	ن تعداد واحد:1	نام درس: تغذیه و بهداشت باروری
	الينى 🗆	نوع واحد: تئوری∗ ֱ عملی ֱ ب
رشته:بهداشت باروری	تعداد جلسات:	زمان برگزاری: 8–10
محل اجرا: گروه بهداشت باروری	نام مدرس: زهرا متقى	ترم: 3 دکترای بهداشت باروری
، آشنا می شوند	یان با تغذیه در بهداشت باروری	شرح درس: در این درس دانشجو

اهداف کلی درس:

هدف کلی:

- آشنایی با اصول و مشکلات عملی در برنامه های تغذیه ای در بهداشت باروری
- آشنایی در کاربرد اطلاعات حاصل از نظارت تغذیه ای در طراحی سیستم نظارت تغذیه ای در بهداشت باروری.

- 414 x x 44.1	نوع وسيله	روش	درون و و و و		414. 5	شماره	
فعاليت دانشجو	آموزشي	تدریس	اهدای احتصاصی	حيطه	اهداف اختصاصی	رئوس مطالب	جلسات
*حضور به موقع در	ويدئوپروژكتور،	سخنراني	شناختي-	در پایان دوره یادگیرنده باید بتواند:	آشنایی با Iron	1	
كلاس	كامپيوتر،	وپرسش و	عاطفي	The status in the world •	deficiency		
*انجام تكاليف محوله	اسلاید های	پاسخ و		and Iran			
*شرکت و حضور	آموز ش <i>ی</i>	بحث		luon doficiono.			
فعال در بحث های		گرو <i>هی</i>		Iron deficiency – • consequences and Health			
کلاس و پرسش و				impact			
پاسخ				lana defininga			
				Iron deficiency – • definitions and Anemia-			
				Assessment			
				Assessment			
				Indicators of Iron Status •			
				Iron deficiency – Common •			
				,			
				causes of anemia			
				Anemia- Risk Factors •			
				Anemia- Signs & •			

				Symptoms			
				Anemia- Treatment	•		
				Anemia- policies and	•		
				Interventions and			
				prevention			
				Preferred approaches to	•		
				prevention of iron			
				deficiency			
				Sustainable approaches to	•		
				elimination of			
				micronutrient deficiency			
				e.g. iron			
				Community studies	•		
					•		
*حضور به موقع در			شناختي-	ظار میرود دانشجویان در پایان		آشنايي با	2
کلاس	كامپيوتر،	وپرسش و	عاطفي	<u>:</u>	<u>درسر</u>	obesity	
*انجام تكاليف محوله	اسلاید های	پاسخ و		Define the terms	✓		
*شركت و حضور	آموزش <i>ی</i>			overweight and obesity.			
فعال در بحث های		گرو هي		Describe health	✓		
کلاس و پرسش و				consequences of			
پاسخ				childhood obesity.			
				Explain the purpose of	✓		
				CDC's School Health			
				Guidelines to Promote			
				Healthy Eating and			
				Physical Activity.			
				Identify healthy eating	✓		
				policies or practices that			
				can be implemented in			
				schools to address obesity.			
				Prioritize two guidelines to	√		
				address obesity,	•		
				Obese children and	√		
				adolescents, obese adults			
				Describe health	✓		
1				consequences of obesity			
					l l		
				Burden	✓		

				Impact on productivity	✓		
				Explain strategies to	✓		
				reduce obesity (globaly			
				and iran)			
					,		
				Explain how to reduce	✓		
				consequences of obesity			
				Explain strategies to	✓		
				promote health			
					✓		
					•		
*حضور به موقع در	ه بدئه بره ژکتور،	سخنر انی	شناختي-	Describe the effect of •		آشنایی با	3
	کامپیوتر،			HIV/AIDS on nutrition		nutrition in	, j
عاد ۱ تکالند ، ما ا	المالاند هاه	وپر سس ر	عامتي				
*انجام تكاليف محوله	اسارید های	پس <i>ن</i> ح و د		Describe the impact • of malnutrition on		std	
*شرکت و حضور فعال در بحث های	امورسی	بحث		HIV infection in adults			
		کرو <i>هی</i>		The infection in addits			
کلاس و پرسش و				Identify the effect of •			
پاسخ				micronutrient			
				supplementation on			
				HIV progression			
				Review goals and •			
				components of			
				nutrition care and			
				support			
				Discuss nutrition •			
				recommendations for			
				the symptoms			
				associated with each			
				stage of HIV disease			
				Provide information •			
				on how to manage			
				nutrition-related			
				symptoms of HIV			
				The status in the •			
				and Iran world			
				policies and •			
				Interventions and prevention			
				prevention			

·						~ 1	
*حضور به موقع در		سخنرانی	شناختي-	Iodine deficiency – •		آشنايي با	4
كلاس	كامپيوتر،	وپرسش و	عاطفي	consequences and		Iodine	
*انجام تكاليف محوله	اسلاید های	پاسخ و		Health impact		deficiency	
*شركت و حضور		بحث		Iodine deficiency •			
فعال در بحث های		گرو <i>هی</i>		deficiency –			
کلاس و پرسش و				definitions and -			
پاسخ				Assessment			
*				Indicators of Iodine •			
				deficiency Status			
				to division de Colonia			
				Iodine deficiency • deficiency – Common			
				causes of			
				causes of			
				Iodine deficiency - Risk •			
				Factors			
				lodine deficiency - •			
				Signs & Symptoms			
				Iodine deficiency - •			
				Treatment			
				lodine deficiency - •			
				policies and			
				Interventions and			
				prevention			
				Preferred approaches •			
				to prevention of			
				lodine deficiency			
				Sustainable •			
				approaches to			
				elimination of			
				micronutrient			
				deficiency e.g. lodine			
				deficiency			
				Community studies •			
				Community studies			
				•			
*حضور به موقع در	ه بدئو بر و ژ کتو ر ،	سخنر انی	شناختي-	Nutrition and infertility in	•		
	کامپیوتر،			male			
انجام تكاليف محوله	السلاد های	ا داد خد	ـــــ ي				
الجام تاتيف مصوت	اسرید جی	پست و اد.		Nutrition and infertility in	•		
*شرکت و حضور فعال در بحث های	امورسی	بحت		female			
فعال در بحث های		درو هی		Micro Nutrition and	•	آشنايي با	
			1				

6 ₉ 5	Nutrition	v in	infertilit				کلاس و پرسش و
093	and						پاسخ
			infertility and Ano				_
	infertility	a '	Nervosa 'Bulimi				
			Leptin (Coeliac				
			Disease(و				
		•					
		•	Definitions	شناختي-	سخنراني	ويدئوپروژكتور،	*حضور به موقع در
		•	Nutrition and sexual	عاطفي	وپرسش و	كامپيوتر،	كلاس
			health and male				*انجام تكاليف محوله
	آشنايي	l health	Nutrition and sexua		بحث	آموز شى	*شرکت و حضور فعال در بحث های
	با	•	And female		گروهی		فعال در بحث های
	Nutrition	l health	Nutrition and sexua				کلاس و پرسش و
7	and sexual	•	And puberty				پاسخ
	health	l health	Nutrition and sexua				
		•	And menopause				
		•	The status in the				
			and Iran world				
		•	policies and				
			Interventions and				
			prevention				
		✓	Pediatric	شناختي-	سخنراني	ويدئوپروژكتور،	*حضور به موقع در
			Micronutrient	عاطفي	وپرسش و	كامپيوتر،	كلاس
8	آ شنایي با		Deficiencies,		پاسخ و	اسلاید های	*انجام تكاليف محوله
	Nutrition		Epidemiology and prevention		بحث	<u>آموزشی</u>	*شرکت و حضور
	and		prevention		گر و هي	آموزشی	فعال در بحث های
	vulnerable	✓	Youth Micronutrient				کلاس و پرسش <u>و</u>
			Deficiencies,				باسخ پاسخ
	groups in		Epidemiology and prevention				پسي
	reproductive		prevention				
	health	✓	Pregnant				
			Micronutrient				
			Deficiencies, Epidemiology and				
			prevention				
		√	aging Micronutrient				
			Deficiencies,				
			Epidemiology and				
			prevention				

	The status in the	✓	
	and Iran world		
	policies and	✓	
	Interventions and		
	prevention		

روش ارزشیابی:

ارزشیابی تکوینی 40 درصد

حضور فعال دانشجو در کلاس:10 در صد

ارزشیابی تراکمی: 50 در صد

منابع:

- Krouse s Food, nutrition and diet therapy. L. Kathern maban. Sylivia escott storp. Oub sandres. 2004
- Nutrition sciences and application. Smolin Grosvenor. Pub. Johnwilly & Sons Ine.4thedition . 2010
- ساير منابع •