

مشاوره و سلامت جنسی

مدرس: پرومیدری

تعداد واحد ۰/۷

عنوان درس: مشاوره و سلامت جنسی

ترم: ۳

رشته: کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

سال تحصیلی: 99-1400

شرح درس:

فراگیران ضمن آشنایی با اهمیت فعالیت جنسی، فعالیت جنسی بهنجار، تربیت جنسی و اهمیت آن، تغییرات چرخه جنسی در بارداری، زایمان و شیردهی، آشنایی با اصول مشاوره در مورد مشکلات جنسی، مهارت تشخیص و درمان اختلالات عملکرد جنسی و ارجاع به موقع به متخصصین مربوطه را کسب می کنند.

اهداف کلی:

شناخت فیزیولوژی و عملکرد طبیعی و غیر طبیعی جنسی، آموزش به مراجعین جهت ارتقاء سلامت جنسی، ارزیابی مشکلات جنسی و ارائه راهنمایی های لازم به مراجعین

اهداف اختصاصی درس:

۱- اهمیت فعالیت جنسی سالم در زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی

۲- الگوی فرهنگی، اجتماعی، سیاسی رفتارهای جنسی

۳- آموزش جنسی

- مراحل رشد جنسی، اهمیت تربیت جنسی و نقش خانواده و محیط بر روی آن
- انواع مدل های آموزش جنسی و آموزش جامع جنسی
- نقش رابطه زوجین در عملکرد جنسی

۴- مشاوره جنسی

- تاریخچه مشاوره و سلامت جنسی
- اصول کلی، اصول اخلاقی مشاوره جنسی
- ویژگی های فرد مشاوره دهنده سلامت جنسی

۵- تغییرات پاسخ جنسی در شرایط خاص

• حاملگی

• شیردهی

• یائسگی

۶- درمان مشکلات جنسی (ادامه مباحث دکتر فرجامفر)

اهداف و مراحل Sex Therapy

تکنیکهای اختصاصی درمان هریک از اختلالات در زن و مرد

نقش فیزیوتراپی در درمان مشکلات جنسی

سطوح مداخلات درمانی طبق مدل EXPLISSIT_ PLISSIT-

آشنایی با مدل multi disciplinary در مشکلات جنسی و ارجاع صحیح بیمار

روش تدریس: سلفزانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، روش حل مسئله و ایفای نقش

وسایل کمک آموزشی: power point ، وایت برد

مسئولیتها و فعالیتهای فراگیران:

الف) مضمون فعال در کلاس

ب) شرکت در بحث گروهی و ارائه نظرات خود در مورد مشکلات طرح شده .

ج) جهت آشنایی با منابع و فرانسهای مربوط به این واحد درسی تمامی دانشجویان به صورت فردی یا گروهی موظف به

انتخاب موضوع و ارائه Narrative Review می باشند.

روش ارزشیابی دانشجویان:

الف) حضور به موقع و فعال (شرکت در بحث و ارائه نظرات) :

ب) فعالیت کلاسی دانشجوی (Narrative Review):

ج) - امتحان پایان ترم :

۲ نمره

۲۰ نمره

منابع:

۱- اصول روانشناسی کاپلان و سادوک

۲- بیماریهای نواک

۳- مقالات متعدد از مجلات علمی و سایتهای معتبر

۴- مسائل جنسی کودکان ، دکتر علی قائمی

۵- در سنامه اختلالات جنسی

۶- Maternal & Neonatal and Women Health Nursing

۷- Child Birth Education

۸-

(منابع به طور کامل - بیش از بیست منبع - در کلاس به دانشجویان معرفی خواهد شد.