

Lesson plan

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

نام درس: مشاوره تنظیم خانواده و روشهای پیشگیری از بارداری تعداد واحد: 1 نوع واحد: تئوری

عملی بالینی زمان برگزاری: نیم سال اول تعداد جلسات: 8 رشته: مشاوره مامایی-مقطع

کارشناسی ارشد ترم: سوم نام مدرس: صالحین

محل اجرا: دانشکده پرستاری-مامایی تعداد دانشجویان: 5 نفر سال تحصیلی: 1400-1401

آدرس الکترونیکی استاد: drbsalehin@gmail.com

شرح درس:

فراگیران ضمن آشنایی با اصول علمی مشاوره تنظیم خانواده با شناسایی، و در صورت نیاز ارجاع مددجویان به آنان در اتخاذ تصمیم مناسب با موقعیتشان کمک می کنند.

اهداف کلی درس:

آشنایی با مشاوره موثر تنظیم خانواده
آشنایی با مدل‌های مشاوره در تنظیم خانواده
آشنایی با انواع روشهای تنظیم خانواده

شماره جلسات	رئوس مطالب	اهداف اختصاصی	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	فعالیت دانشجو
1	اصول مشاوره تنظیم خانواده	بهداشت و تنظیم خانواده را از نظر ادیان رسمی با تاکید بر نظرات اسلام بیان نماید تاریخچه تنظیم خانواده را شرح دهد با مفهوم مشاوره تنظیم خانواده و اصول علمی مشاوره در تنظیم خانواده را بیان نماید.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	مشارکت در بحث کلاسی
2	روشهای مکانیکی تنظیم خانواده	انواع مواد اسپرم-کش، دیافراگمها و کلاهکها را نام ببرد. مکانیسم اثر مواد اسپرم-کش، دیافراگمها و کلاهکها را شرح دهد و میزان تاثیر مواد اسپرم-کش، دیافراگمها و کلاهکها در موارد استفاده مستمر و صحیح و در موارد استفاده معمول را بیان کند. آثار جانبی، فواید و خطرات مواد اسپرم-کش، دیافراگمها، کلاهکها را بیان کند	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	مشارکت در بحث کلاسی و ارائه کنفرانس در کلاس
3	روشهای هورمونی خوراکی تنظیم خانواده	کلیات روشهای مختلف پیشگیری : قرصهای ترکیبی جلوگیری از بارداری (COCs)، قرصهای صرفاً پروژستینی و قرصهای فوریتی جلوگیری از بارداری (ECP) بهمراه اندیکاسیونها و کنتراندیکاسیونها استفاده، آثار جانبی، فواید و خطرات را بیان کند.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	مشارکت در بحث کلاسی و ارائه کنفرانس در کلاس
4	روشهای هورمونی تزریقی و IUD	کلیات روشهای مختلف پیشگیری : داخل رحمی (IUDs)، روشهای تزریقی ماهیانه، برچسب و حلقه-های ترکیبی بهمراه اندیکاسیونها و کنتراندیکاسیونها استفاده، آثار جانبی، فواید و خطرات آنها بهمراه گایدلاین مختلف WHO, SIGN, در مورد روشهای مختلف پیشگیری را بیان کند.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	مشارکت در بحث کلاسی و ارائه کنفرانس در کلاس

5	دستورالعمل اصلی روشهای پیشگیری در جهان و ایران	دستورالعمل اصلی روشهای پیشگیری از بارداری بر اساس who دستورالعمل اصلی روشهای پیشگیری از بارداری در جمهوری اسلامی ایران دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس اداره تنظیم خانواده و جمعیت به همراه دستورالعمل پیشگیری از بارداری در مراکز بهداشتی	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	مشارکت در بحث کلاسی و ارائه کنفرانس در کلاس
6	روشهای مبتنی بر آگاهی از زمان باروری، نزدیکی منقطع و روش آمنوره شیردهی	روشهای مبتنی بر آگاهی از زمان باروری، نزدیکی منقطع و روش آمنوره شیردهی (LAM) انواع روشهای مبتنی بر آگاهی از زمان باروری را بیان کند. مکانیسم اثر مواد روشهای مبتنی بر آگاهی از زمان باروری را شرح دهد میزان تاثیر روشهای مبتنی بر آگاهی از زمان باروری، نزدیکی منقطع و LAM در موارد استفاده مستمر و صحیح و در موارد استفاده معمول را بیان کند.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	مشارکت در بحث کلاسی و ارائه کنفرانس در کلاس
7	روشهای نوین وسایل پیشگیری از بارداری	در نهایت با روشهای نوین وسایل پیشگیری از بارداری در دنیا آشنا باشد و به مراجعین با قصد پیشگیری از بارداری مشاوره بدهد.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	مشارکت در بحث کلاسی و ارائه کنفرانس در کلاس
8		جلسه پرسش و پاسخ و بحث گروهی و ارائه تکالیف توسط دانشجویان	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	مشارکت در بحث کلاسی

روش ارزشیابی:

1/5 نمره

ارزشیابی تکوینی: پرسش و پاسخ و شرکت در بحث

فعالیت دانشجو: معرفی و ارائه یک روش نوین تنظیم خانواده یا ترجمه یک مقاله در رابطه با تنظیم خانواده از یک

2 نمره

ژورنال معتبر با تأیید استاد توسط هر دانشجو

0/5 نمره

حضور منظم دانشجو:

16 نمره

ارزشیابی تراکم: شرکت در آزمون تشریحی پایان ترم

منابع:

الف) اصلی

1-نواک و برک .داوری تنها .بیماریهای زنان نواک . فصل تنظیم خانواده . آخرین چاپ

2-فریتز مارک، اسپروف لئون. مهرناز ولدان و همکاران .اندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری. آخرین چاپ

3-دستورالعمل کشوری تنظیم خانواده در جمهوری اسلامی ایران. آخرین چاپ.

ب) وابسته

1-Medical eligibility criteria for contraceptive use: 2015

2-Ensuring human rights in the provision of contraceptive information and services.WHO

3-Family Planning: A Global Handbook for Providers (USAID/JHSPH/WHO)2018

4-Santelli j et al, The Measurement and Meaning of Unintended Pregnancy:perspectives on sexual health and reproductive .

5-www.siecus.org - The Sexuality Information and Education Council of the United States

6-www.arhp.org/

7-Interventions for preventing unintended pregnancies among

adolescents:http://onlinelibrary.wiley.com/enhanced/doi/10.1002/14651858.CD005215.pub2

#Survey

8- DeVargas EC, Stormshak EA. Motivational interviewing skills as predictors of change in emerging adult risk behavior. Professional Psychology: Research and Practice. 2020 Feb;51(1):16.

9- Dart MA. Motivational Interviewing in Nursing Practice: Empowering the Patient: Empowering the Patient. Jones & Bartlett Publishers; 2010 Feb 11.